

TÉMOIGNAGES

Avant de consulter Dre Aussant, je me sentais prise dans un pain, comme soudée. Ma tête ne tournait pas beaucoup. J'étais incapable de dormir sur le côté car cela m'occasionnait des douleurs aux hanches. J'avais aussi des douleurs aux pieds et ceux-ci manquaient de flexibilité. Je souffrais également d'arthrose de façon modérée mais généralisée, ce qui me provoquait beaucoup de raideur.

Pour me soulager de tous ces maux, je prenais de la glucosamine et des anti-inflammatoires sur une base régulière selon l'intensité des activités prévues à chaque jour.

Depuis que je reçois des soins chiropratiques, mon cou tourne beaucoup mieux. Je suis maintenant capable de dormir sur les côtés car j'ai beaucoup moins de douleur aux hanches. Je suis aussi capable de marcher plus longtemps et je peux faire des exercices 3 fois par semaine. Avant, je pouvais faire de l'auto au plus pendant une demi-heure, maintenant je peux en faire 2 heures facilement. Mes articulations sont vraiment plus flexibles et moins douloureuses.

Maintenant, je fais mon « entretien chiropratique » comme mon conjoint fait son « bon changement d'huile » sur sa voiture. Je prends des médicaments que très rarement car maintenant mon anti-inflammatoire c'est ma chiro... j'aime bien faire rire Dre Aussant avec cela !

Je recommande la chiropratique à tous parce qu'elle ralentit la progression de l'arthrose et pour les bienfaits qu'elle me procure. Elle me permet de vivre mieux et d'avoir une meilleure qualité de vie.

Aliette Vallée

J'ai eu un accident de travail en 2003. J'ai reçu un objet lourd sur la tête.

Les médecins ont dit que j'avais 2 hernies discales.

J'avais une douleur extrême à la tête 24 heures par jour. J'avais mal au cou et à l'épaule. Ma mémoire était très réduite. La nuit, je ne dormais presque pas, j'étais toujours réveillé à cause du mal de tête, de cou et d'épaule.

On m'a fait passer plusieurs examens, la vie était rendue plate. Ce n'était pas drôle !

On m'a abandonné à mon mal... les médecins ne pouvaient plus rien pour moi. La CSST a cessé de verser mon salaire après quelques mois.

Ce cauchemar a duré 4 ½ ans.

Un jour, j'ai rencontré le Dre Julie Aussant dans une exposition agricole. Elle m'a convaincue de venir la consulter. Après la 1^{ère} visite, cela a été merveilleux !

Plus de mal de tête, plus de mal de cou et d'épaule. Cette nuit-là, j'ai très bien dormi et depuis je vais très bien. C'est un vrai miracle !

Un gros merci au Dre Aussant et à toute l'équipe de la clinique de m'avoir guéri de toutes ces douleurs atroces que la médecine traditionnelle ne pouvait pas soigner.

André Jobin

Je souffrais de douleurs « généralisées »... des pieds à la tête. J'avais de la difficulté à digérer, à respirer, mal au ventre, des étouffements, des problèmes de concentration, des otites à répétition, des étourdissements sévères (voir des étoiles), la sensation de « poigner le fixe », un grand manque d'énergie et pour couronner le tout... trois hernies discales !

Pour me soulager, je devais prendre des « Tylenol » et consulter des ramancheurs... mais ça ne soulageait que temporairement le mal.

Depuis que je suis sous soins chiropratiques, j'ai remarqué une diminution marquée de la douleur, ma concentration est redevenue normale et je n'ai plus aucun problème de digestion, d'étouffement, d'étourdissements et les otites sont disparues.

Maintenant, je consulte ma chiropraticienne pour un suivi périodique sans attendre que les symptômes reprennent. J'ai changé ma façon de forcer au travail. J'ai une meilleure posture de sommeil... et j'ai appris à ne pas me coucher sur le ventre.

Je n'hésite pas à recommander les soins du Dre Julie Aussant. La chiropratique m'a apportée une meilleure qualité de vie. Je peux travailler et continuer mes activités sans avoir de douleur et même pratiquer des sports, etc.

Toutes les personnes ayant des malaises articulaires (problèmes de dos, de cou, d'épaules) devraient consulter un chiropraticien (ne) car cela leur éviterait de prendre beaucoup de médicaments pour rien.

Camil Bolduc

Durant les 10 dernières années, j'ai eu beaucoup de douleur à l'épaule droite suite à une déchirure de la coiffe des rotateurs. J'ai eu aussi des douleurs au cou et à l'épaule gauche.

Dormir était devenu très difficile et la douleur s'intensifiait la nuit.

J'ai reçu des injections de cortisone pendant 4 ans et j'ai pris beaucoup de médicaments contre la douleur qui me causaient des maux d'estomac.

Depuis que je rencontre le Dre Julie Aussant, il y a de gros changements sur tout mon système. Je dors beaucoup mieux et je n'ai presque plus de problèmes d'estomac. Le mal a diminué de 95 %.

Je poursuis mes rendez-vous régulièrement ; pour moi, c'est la meilleure solution.

Pourtant, j'ai suivi plusieurs traitements sans jamais obtenir autant de résultats.

D'ailleurs, j'ai apprécié l'honnêteté du Dre Julie ainsi que sa franchise.

À mes questions... de vraies réponses !

Denise Roy

Depuis quelques années, j'avais des maux de dos. On m'a recommandé de passer une scanographie pour mesurer mes jambes. Avec cet examen, on a démontré que ma jambe droite était plus courte de 12 mm et une podiatre m'a conseillé de porter des orthèses. Après quelques mois, les orthèses m'ont amené d'autres problèmes. J'ai eu des douleurs aux orteils et j'avais toujours des tensions au cou et au nerf sciatique du côté droit. Mon médecin m'a donc recommandé de retourner voir la podiatre pour faire une autre évaluation.

Entre temps, Dre Julie Aussant m'a été conseillée par un ami qui avait déjà eu des traitements avec elle pour un problème similaire. J'ai donc pris un rendez-vous pour avoir une deuxième opinion avant de retourner voir la podiatre. Ce fut une excellente décision pour moi.

Avec l'examen du Dre Aussant, elle a découvert que j'avais un problème au cou, à la première vertèbre cervicale et après seulement un traitement, je ne portais plus d'orthèses... imaginez le soulagement !

Cela fait maintenant 5 semaines que je consulte et je n'ai plus de douleurs au dos, au cou et surtout aux orteils. *Donc ne tardez pas, occupez-vous de votre santé maintenant et choisissez une professionnelle comme Dre Julie Aussant.*

À mon tour, j'ai recommandé ma chiro à mes amis (es) et j'ai amené mes enfants et mon conjoint. La santé c'est primordial d'en prendre soin maintenant pour vivre dans l'harmonie, sans douleur.

Je continuerai à donner de belles références de votre clinique. *C'est WOW !*
Merci pour l'accueil que nous avons reçu dès notre première rencontre. Bravo à toute votre équipe.

Merci beaucoup !

La famille Fournier, Brisson

Je suis une jeune grand-mère de 47 ans. Depuis de nombreuses années, j'avais de la douleur au cou et au dos. Je m'apercevais même que j'avais une jambe plus courte que l'autre.

Avant de consulter le Dre Julie Aussant, personne ne m'avait parlé de l'atlas. C'est la première vertèbre cervicale. Elle était déplacée. C'était pour cela que mes jambes étaient inégales. C'était suffisant pour avoir de la douleur car je travaille toujours debout ; je suis coiffeuse.

Par le passé, j'ai consulté des médecins, ostéopathes, physiothérapeutes, massothérapeutes, rhumatologues, etc. J'ai même eu des infiltrations de cortisone, des relaxants musculaires ainsi que des anti-inflammatoires, mais rien ne faisait.

Un jour, j'ai entendu parler du Dre Aussant. Elle a ajusté mon atlas. Cet ajustement était complètement indolore. Depuis que mon atlas est bien en place, j'ai beaucoup moins de douleurs. Aussi, je me suis tout de suite rendu compte que ma démarche était différente puisque mes jambes sont maintenant égales.

Je continue de consulter en moyenne une fois par mois pour être sûre que mes vertèbres demeurent bien en place.

Je suis très satisfaite du résultat et je vous recommande les soins chiropratiques sans hésitations !

Merci Dre Aussant !

Henriette Lessard

Avant de consulter en chiropratique, j'avais des migraines depuis très longtemps (plus de 50 ans). Elles survenaient quand il y avait beaucoup de stress dans mon entourage ou l'été quand il faisait chaud. J'en faisais plusieurs à chaque mois.

Je prenais le lit à chaque fois et cela allait jusqu'au vomissement. Chaque épisode durait toujours plusieurs jours. J'essayais de me détendre, sans succès.

J'ai consulté un médecin et il m'a prescrit plusieurs sortes de médicaments contre les migraines. Cela n'avait aucun résultat et en plus me causait beaucoup de problèmes d'estomac.

Depuis que je consulte en chiropratique, cela a changé ma vie. Les migraines ont disparues. Quelque fois, il m'arrive d'avoir de petits maux de tête mais ils se passent vite.

La vie est plus belle !

Je consulte maintenant par prévention et pour mieux apprécier la vie.

Je recommande la chiropratique à tous pour que d'autres personnes soient bien et heureuses dans leur vie.

Huguette Leblanc

Justin, au moment de la rencontre avec le Dre Julie Aussant, avait 4 mois. Il avait la tête plate du côté gauche et il avait de la difficulté à se tourner la tête. Il avait une tension au niveau du cou.

Nous avons consulté le Dre Aussant et après la première visite, j'ai tout de suite vu une amélioration. Par la suite, j'ai consulté une seconde fois et tout était parfait.

Pour notre fils, la chiropratique fut merveilleuse. Elle a complètement réglé le problème de Justin.

Justin Lecours

Suite aux recommandations de mon frère, j'ai consulté Dre Julie Aussant parce que je souffrais de douleur généralisée. Je boitais, j'avais le dos rond, je n'avais aucune flexibilité, je me sentais comme «pris dans un pain ». J'étais stressé, mon cou tournait mal, j'avais des troubles digestifs et des problèmes de sciatique.

De plus, lors d'un accident, je me suis fait couper le bout des 3 doigts de ma main gauche. Depuis, j'avais constamment les doigts raides et froids. J'avais mal aux ongles et je n'avais plus de sensibilité aux doigts.

J'endurais mon mal et pour tenter de me soulager, je devais prendre des médicaments sans vraiment obtenir de résultat.

Après quelques semaines de soins chiropratiques, je me sens beaucoup mieux. Je suis moins fatigué et j'ai plus d'énergie et de motivation. Mes doigts sont revenus normaux et le sang circule mieux. Je peux maintenant serrer les poings avec force. Parfois, je ressens une petite sensibilité au niveau du nerf sciatique après un travail exigeant. Par contre, mon cou tourne beaucoup mieux, je n'ai plus le dos rond et je respire mieux. Ma démarche est maintenant normale et ma digestion est plus facile.

Je sens que tout mon corps est beaucoup plus fonctionnel.

Il est certain que je suivrai les recommandations du Dre Aussant pour le maintien de ma colonne vertébrale.

Je me sens comme revenu à neuf.

L. Fecteau

Je m'appelle Lise et j'ai eu un drôle de parcours de vie !

À l'âge de 4 mois, j'ai fait une méningite et j'ai paralysé du côté gauche. Je n'ai jamais pu me servir de mon bras gauche. Ma jambe gauche est plus petite et quand je marche, elle traîne. J'ai eu plusieurs opérations à différents niveaux, sans vraiment de résultat !

Cela veut dire que j'ai toujours marché tout croche...

J'avais plusieurs malaises : au cou, au dos, à la hanche et au genou. Je n'ai jamais porté le talon du pied gauche par terre.

Ce qui est incroyable, quand je suis ressortie de mon premier ajustement avec Dre Julie Aussant, mon talon touchait le sol... Depuis, après quelques ajustements, mon épaule et ma main gauche bougent beaucoup mieux. Je n'ai plus mal à ma hanche gauche et mon pied gauche a repris de la mobilité. Ma tête est beaucoup plus droite qu'avant.

J'ai beaucoup plus d'énergie et de joie de vivre et je suis vraiment heureuse du progrès!

Maintenant, je viens de temps en temps pour continuer la correction des désalignements de mon corps. Je sens le besoin d'entretenir ces bienfaits car je demeure avec une paralysie partielle.

Merci Dre Julie !

Lise Corriveau

À 51 ans, je souffrais de migraines à répétition. J'en faisais en moyenne 1 à 2 par semaine. J'étais alors obligée de cesser de travailler, de me coucher puis, je vomissais. **Ce scénario, je l'ai vécu pendant plusieurs mois et même des années.** C'était plus fréquent les derniers mois. Je n'avais plus de qualité de vie, car le lendemain, je n'avais plus d'énergie. Ce mal était insupportable et je devais rester à la noirceur, car même la lumière me dérangeait.

Je prenais une médication du médecin qui me rendait « zombie » pour 2 jours. J'ai donc décidé de prendre des « Tylenol, Advil, Motrin » à répétition et en grande quantité. C'était ce que je trouvais de mieux. Je suis allée en massothérapie, orthothérapie, chiropratique, ramancheur et j'en passe. C'était toujours la même chose : soulagée, mais les migraines revenaient de plus belle.

Depuis que le Dre Julie Aussant me traite et cela depuis novembre 2007, je vais très bien et je n'ai plus de migraine.

Au début des traitements, je trouvais que ça n'allait pas assez vite (les résultats). J'étais impatiente de retrouver la santé mais j'ai compris qu'il fallait être patiente et c'est grâce au Dre Aussant que j'ai compris tout cela. J'ai suivi ses conseils et aujourd'hui, je ne regrette rien, car je vais super bien. J'ai fait ce qu'elle m'a dit et je me porte très bien.

Je continue les traitements, 1 fois par mois, à titre préventif, car je me dis que pour être en forme, ça vaut la peine. Je suis, aujourd'hui, débordante d'énergie et tout mon entourage en ressent les bienfaits. **Ma vie a changé du tout au tout,** car je peux planifier mes lendemains. C'est une chose que je ne pouvais pas faire avant, car je ne savais jamais comment seraient mes lendemains.

À tous ceux et celles qui souffrent de migraines, je vous dis que Dre Aussant m'a redonné une qualité de vie que j'avais perdue et je lui suis très reconnaissante pour tout cela.

N'hésitez pas... Consultez... Vous n'avez rien à perdre. Au contraire, vous avez tout à gagner !

Il n'y a pas de prix pour être en santé et débordante d'énergie, car la vie est merveilleuse lorsqu'on est en santé.

Lise Turmel

Je suis une personne très souple, très flexible et j'avais souvent mal au cou ; c'est ma grande faiblesse. Depuis 2 ans, le mal s'intensifiait de plus en plus. Je commençais même à avoir mal dans l'épaule droite. À chaque mouvement que j'exécutais avec mon bras, mon épaule craquait et on aurait dit que le bras voulait sortir de son articulation. J'avais même une bosse dans le cou, comme si une vertèbre était complètement sortie de sa place et cela faisait très mal tout autour.

Je souffrais le martyr...

J'avais de la difficulté à travailler et à dormir. J'étais complètement épuisée. Je n'avais plus d'énergie. J'ai présentement 31 ans et je me disais que je n'aurais jamais la capacité de me rendre à 40 ans avec de telles souffrances.

Depuis 2 ans j'ai consulté à plusieurs endroits mais jamais le problème ne se réglait. Pour mon épaule, ils m'ont tous répondu : « Cela doit être une tendinite ou bien une mauvaise posture ».

Un jour, comme je n'en pouvais plus, j'ai pris le bottin téléphonique et j'ai décidé d'appeler le Dre Julie Aussant. Suite aux radiographies, elle a tout de suite détecté que j'avais une jambe plus courte de $\frac{3}{4}$ de pouce et que c'était dû au déplacement de l'atlas. (À venir jusqu'ici je n'avais jamais entendu parler de ce mot là : Atlas) Le Dre Aussant a replacé mon atlas à l'aide d'une table spéciale. J'étais très sceptique suite à ce traitement puisqu'il n'y avait eu aucun craquement. Pourtant la bosse dans mon cou a complètement disparue. De jour en jour, de traitement en traitement, le mal à l'épaule est presque parti.

Depuis ce temps m'a vie a changée du tout au tout. Enfin je peux dormir et me réveiller reposée et débordante d'énergie.

Alors, à tous ceux et celles qui souffrent d'un mal de cou, d'épaule, de dos et qui pensent que leur vie est finie, brûlée par la fatigue, je vous conseille fortement de rencontrer le Dre Julie Aussant.

Merci pour tout Dre Aussant !

Lucie Roy

Je souffrais de douleurs au bas du dos, d'étourdissements et de douleurs aux épaules. J'avais des problèmes de concentration, des douleurs au cou, des maux de tête et je sentais une baisse d'énergie.

Pour me soulager, je devais prendre des « Tylenol » et me faire masser, mais cela ne m'apportait qu'un soulagement temporaire.

Depuis que je suis en chiropratique, j'ai plus d'énergie. J'ai remarqué une diminution des étourdissements et j'ai moins de douleur au dos, aux épaules et au cou. J'ai aussi une meilleure concentration.

Avec les conseils de Dre Julie Aussant, j'ai adopté une meilleure posture au travail et j'ai appris à ne pas dormir sur le ventre. J'ai une meilleure posture en tout temps. Je consulte ma chiropraticienne lorsque c'est nécessaire. Je ne veux plus endurer de douleur pour rien!

Je n'hésite pas à recommander les soins du Dre Julie Aussant. La chiropratique a amélioré mon état en général, j'ai une meilleure qualité de vie. La chiropratique donne de bons résultats sans prise de médicaments. Cela règle les problèmes à la source de façon naturelle.

Lyne Carrier

Bonjour !

Je m'appelle Marie-Ève. J'ai 23 ans et je suis éducatrice en CPE. J'ai décidé aujourd'hui de vous parler de la chiropratique et de tout ce qu'elle a fait pour moi.

Je consulte un chiropraticien depuis l'âge de 11 ans. J'ai commencé à avoir des douleurs au dos et aux genoux lorsque mon corps s'est développé à l'adolescence. Dès le premier rendez-vous, j'ai vu des résultats. Comme le mal revenait toujours, mon chiro de l'époque m'a conseillé de faire analyser mes pieds pour voir si je n'avais pas besoin d'orthèses. Résultats : j'avais les pieds plats et c'est ça qui débalançait tout mon corps. J'ai porté des orthèses pendant plusieurs années pour redresser la structure de mon pied et ça m'a fait un bien énorme.

Ensuite, j'ai déménagé et j'ai dû me trouver un nouveau chiro. Ce chiro m'a aidée à redresser ma colonne vertébrale avec des exercices très simples. Je m'étais inscrite à un programme avec lui et j'allais le voir deux fois par semaine. Grâce aux radiographies, j'ai pu voir de mes yeux une grosse amélioration au niveau des courbes de ma colonne. J'ai constaté une diminution des maux de tête et des maux de dos. J'ai vu aussi une amélioration de ma posture en général; je me tenais beaucoup plus droite.

Un troisième déménagement s'est produit dans ma vie à la fin de mes études. Lorsque j'ai commencé à travailler dans mon domaine, je me suis rendue compte que mon dos était très sollicité. En tant qu'éducatrice, nos postures de travail ne sont pas toujours ergonomiques et de plus, nous devons soulever les enfants à plusieurs reprises par jour. C'est un travail très physique et les douleurs revenaient. J'ai donc commencé à voir Julie qui est la meilleure chiro que j'ai eue dans ma vie. Elle est à l'écoute et prend le temps de bien nous recevoir et d'aider le patient à aller mieux.

Je suis maintenant enceinte et avec la bedaine qui grossit, je continue à voir Julie. Le poids du bébé est très lourd pour mon dos. J'ai des douleurs dans le haut et dans le bas de mon dos. Julie utilise des positions différentes pour me traiter ce qui fait que la chiropratique est tout à fait sécuritaire pour la grossesse. Je ne m'en passerais pas, ça me soulage tellement.

La chiropratique m'est indispensable, ça me fait tellement de bien. Je viens au moins une fois par mois et ce même si je n'ai pas de douleur. Je conseille à tous de consulter un chiropraticien, car toutes les fonctions de votre corps passent par une colonne en santé. Pour ma part, la chiropratique m'a «guérie» des migraines, des maux de dos, des douleurs aux genoux, des problèmes de digestion et même des règles douloureuses. Mon conjoint a commencé lui aussi à consulter Julie. Il était très sceptique, mais à force de lui en parler, il s'est décidé. Grâce à la chiropratique il a vu une diminution de la douleur aux épaules et une diminution d'allergies. Je suis convaincue que la chiropratique fait des miracles...

Consultez un chiropraticien vous ne pouvez qu'être en meilleure santé !!!

Marie-Ève Faucher

J'ai 27 ans et je suis **maman** de deux garçons. Depuis plusieurs années, j'avais fréquemment de gros maux de tête et de dos. Je devais prendre des Tylenol extra-fort régulièrement sans avoir vraiment de soulagement.

Au mois de septembre 2009, j'ai eu une méningite virale. Elle m'occasionnait de violentes migraines ainsi que des étourdissements. C'est à ce moment que j'ai décidé de consulter en chiropratique. Ça c'est avéré très efficace dès le premier traitement. Les étourdissements ont complètement disparu et les migraines ont diminué d'au moins 50 %.

Maintenant, je me sens en pleine forme. J'ai plus d'énergie et les maux de tête ont complètement disparu. Je consulte encore à l'occasion pour m'assurer que le tout est bien demeuré en place et pour éviter de nouvelles douleurs.

Pour ce qui est de mes enfants, **mon fils** William âgé de 3 ans, était aux prises avec des otites à répétitions. Il a pris des antibiotiques pendant environ 6 mois. On lui a même inséré des tubes dans les oreilles ce qui devait être efficace à 90 %. Malgré cela, il a continué à faire des otites. C'est à ce moment que je l'ai amené chez le Dre Aussant. Dès le premier traitement, *il n'a jamais refait d'otites. C'est merveilleux !* Plus besoin de lui administrer tous ces antibiotiques, sans parler de la fièvre et des visites répétées chez le médecin.

J'ai donc décidé de faire vérifier **mon deuxième fils**. Il était alors âgé de 2 mois. Dre Aussant a remarqué qu'il avait l'atlas déplacé ainsi que 2 vertèbres. C'est une situation qui se produit régulièrement lors de la naissance d'un enfant. L'enfant grandit avec des débalancements et cela occasionne de nombreux problèmes de santé au cours de sa vie.

Les traitements sont sans douleur et une consultation occasionnelle est un bon moyen de prévention pour demeurer en santé.

Je recommande très fortement aux gens de consulter pour améliorer leur santé et ainsi profiter pleinement de leur vie !

Mélissa

Avant de rencontrer Dre Julie Aussant, j'avais une mauvaise digestion et des brûlements d'estomac.

Le soir, en posant la tête sur l'oreiller, je me mettais à tousser jusqu'à en vomir.

J'avais un sérieux manque d'énergie.

Mon médecin m'avait prescrit du « Nexium ». Je le prenais depuis 2 ans et il me disait que je le prendrais le reste de mes jours. Avec ce médicament, je n'allais pas mieux alors j'ai décidé de l'arrêter et d'aller consulter Dre Aussant.

Depuis ce temps, ma santé s'est améliorée.

Je ne prends plus de médicament, ma digestion est meilleure. Je ne vomis plus et je peux plus diversifier mon alimentation.

Je recommande le Dre Julie Aussant, chiropraticienne, à tous parce qu'elle me permet d'avoir une meilleure qualité de vie.

Noëlla Veilleux

Avant de consulter, je ressentais une douleur vive au cou, au dos et au bras droit. J'avais une baisse d'énergie importante à chaque hiver (nov. déc. janv.).

L'an dernier à cette période, j'avais aussi consulté un autre chiropraticien. Je cherchais la solution idéale car les médicaments sont le dernier recours pour moi.

Depuis ma première visite, en février 2009, les améliorations se sont fait sentir rapidement. Je ne ressens presque plus de douleur et lorsque j'en ai, c'est seulement par petite période.

Le plus gros changement est dans ma façon de voir ou de dire les choses, exemple : dire le mal au lieu de mon mal. Grâce au Dre Julie Aussant, j'ai changé d'attitude pour en adopter une plus constructive. Je verbalise les choses de façon à me désapproprier le mal et à éliminer le négatif autour de moi.

Maintenant, je continue les traitements sur une période à long terme afin de maintenir ma colonne vertébrale en santé.

Je recommande votre clinique à mon entourage parce que j'aime votre approche et la méthode que vous utilisez. *C'est plus que seulement faire « craquer ».*

Réjeanne Bélanger

Je suis une maman de trois enfants et je travaille comme préposée au bénéficiaire. J'ai vingt-neuf ans.

Les médecins m'ont découvert du jour au lendemain, une spondylite ankylosante qui s'attaque à la colonne vertébrale. Cette condition fait que j'avais de la difficulté à marcher et à demeurer assise et debout. J'avais aussi de la difficulté à dormir et à digérer.

Je prenais beaucoup de médicaments de toutes sortes : relaxant musculaire, anti-douleur, anti-inflammatoire. J'étais rendue comme une zombie... j'étais très fatiguée et très irritable.

Mes enfants ne me reconnaissaient plus !

Puis, je suis venue voir Dre Aussant. Depuis ce temps, je me sens mieux sur plusieurs points : ma digestion est meilleure, ma démarche est revenue régulière, mon sommeil est récupérateur et par le fait même, je suis moins fatiguée.

De plus, je prends des médicaments que très rarement. Youpi !

La vie est très belle ! Merci Dre Aussant.

Stéphanie Carrier

Avant de consulter Dre Julie Aussant j'avais à chaque jour, des maux de tête, des douleurs dans le bas du dos et des manques d'énergie.

Lors des périodes de maux de tête, je prenais de 2 à 4 Advil par jour. Cela m'aidait un peu mais les douleurs au dos et la fatigue étaient toujours là.

Depuis que je reçois des soins chiropratiques, les maux de tête ont disparu et je n'ai plus du tout mal dans le bas du dos. Je suis beaucoup plus dynamique et j'ai une meilleure concentration.

Je recommande la chiropratique aux autres parce que depuis que je reçois des soins, je n'ai plus aucun problème de santé !

Maintenant je suis toujours énergique et je trouve la vie beaucoup plus agréable !

V. Gagné

13 ans

Lorsque je suis arrivée à la clinique, je n'avais plus aucune concentration à l'école. J'avais de gros maux de tête qui finissaient souvent en migraines. Maintenant, je comprends mieux ma condition et ma concentration c'est nettement améliorée. Les maux de tête ont disparu. La chiropratique a très bien fonctionné pour moi.

Merci !

Audrey Paré

C'est tout un soulagement de ne plus souffrir de maux de dos !

De plus, la musculature dorsale est beaucoup plus souple depuis l'alignement des vertèbres cervicales.

Merci

Hélène Chamberland

Les traitements que je reçois depuis quelques mois m'ont fait énormément de bien. De plus, je dors mieux la nuit. J'avais consulté à plusieurs endroits avant de venir ici et je ne regrette pas d'y être venu. *Ma vie a changée !* Je conseille à plusieurs personnes d'aller te rencontrer.

Merci beaucoup !

Roger Veilleux

Le jeudi 26 avril 2012

Chère ma tante Julie,

Au mois d'octobre 2011, ma maman Caroline m'a amené à ton bureau parce que je n'allais vraiment pas bien. Voici mon histoire.

J'ai 5 ans et je suis épileptique. Je souffrais de migraines sévères avec vomissement qui m'obligeaient à prendre une forte médication tous les jours (Élavil). Cette médication m'aidait mais me causait de gros effets secondaires... Nervosité, fatigue, anxiété, troubles de concentration, constipation et de la Pollakyurie (mictions fréquentes jusqu'à 45-50 fois par jour). Je souffrais de douleur au dos et aux jambes. En plus, j'avais fait pour la troisième fois un ulcère d'estomac qui m'obligeait à prendre du Prévacid et du Maalox quotidiennement. Je prends alors en plus 2 médicaments contre l'épilepsie.

Déjà, après le premier RDV, je me suis senti mieux. Ma tante Julie a replacé mon ATLAS et a ajusté des vertèbres dans mon dos. Après le deuxième RDV, j'ai pu arrêter ma médication contre les migraines !!! Fini la fatigue, fini l'anxiété, fini les 45 mictions par jour.... Je pouvais enfin me concentrer à l'école et être comme les autres amis de ma classe. Mes douleurs au dos et aux jambes ont arrêté. En plus, au-delà de tous les espoirs, **je n'ai plus jamais fait de crises d'épilepsie**. J'ai hâte de dire ça à mon médecin !!!

Tout le monde pensait que je devrais recommencer la maternelle. Mais maintenant, au mois d'avril, j'ai réussi à rattraper mes amis et mon professeur n'en revient pas. Tout le monde est très fier de moi !!!

Tu sais ma tante, j'ai seulement 5 ans et je ne comprends pas tout ce qui s'est passé. Mes parents me disent souvent que je vais mieux et que maintenant je peux faire des activités comme les autres enfants GRÂCE À TOI !! J'ai même pu faire du ski alpin et de la natation avec mon grand frère ! Qui l'aurait cru au mois d'octobre...



Une chose est certaine, en vieillissant, je vais pouvoir mieux comprendre et surtout je pourrai te dire merci de m'avoir sauvé la vie et de m'avoir permis de vivre une vie normale avec ma famille et avec mes amis à l'école.

Merci du fond du cœur ma tante

Je t'aime beaucoup !

Ton neveu Samuel xxx