

*Afin de respecter nos standards de qualité,
de fraîcheur et de saveur, il se peut
qu'un fruit ne soit pas disponible.*

Breuages

Lait	1.50\$
Jus	1.75\$
Café - Thé - Tisane	1.75\$
Chocolat chaud	1.95\$



*Offrez-vous
la table d'hôte déjeuner*

Complétez votre déjeuner avec
une crêpe aux fruits ou
aux bananes et chocolat

4.95\$

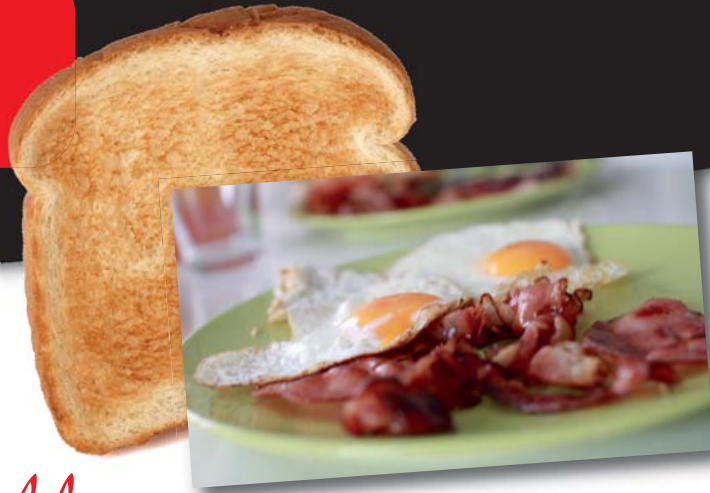
avec l'achat d'un déjeuner régulier



*Les
Bons Matins*



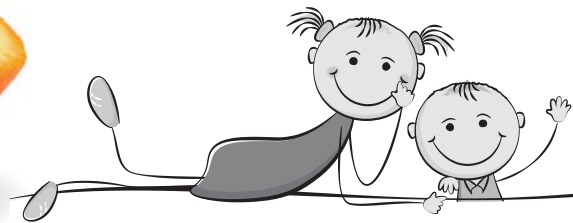
Afin de respecter nos standards de qualité, de fraîcheur et de saveur, il se peut qu'un fruit ne soit pas disponible.



Les Incontournables

	1 oeuf	2 oeufs
Oeuf	4.99\$	5.49\$
Fromage	6.49\$	6.99\$
Viande	5.99\$	6.49\$
Coupe de fruits	6.75\$	7.25\$
Steak haché	8.99\$	9.99\$
Steak	13.99\$	14.49\$

Servis avec patates, fruits frais, rôties et café frais moulu.



Les Tout-Petits - 9 ans et moins

Oeuf, viande, patates, rôties	4.50\$
Oeuf, patates, rôties	3.75\$
Céréales, lait	3.50\$
Crêpe bananes et chocolat	4.95\$

Servis avec un petit jus ou chocolat chaud.

Nos Bagels

Bagel et fromage à la crème patates	4.99\$
Bagel garni oeuf, jambon, fromage, patates	8.79\$
Bagel au saumon fumé saumon, fromage à la crème, oignons, câpres, laitue, patates	9.99\$

Les Becs Sucrés

gaufre ou pain doré	
Nature et sirop d'érable	6.99\$
Aux fruits fruits, crème anglaise	8.99\$

Les Fruités - Santé

Coupe de fruits frais	2.95\$
La coupe suprême yogourt, fruits frais, crème anglaise, Croque Nature, bagel, fromage à la crème	9.99\$
Déjeuner santé bagel ou croissant, oeuf poché, fruits frais, fromage cottage	9.99\$
Yogourt nature aux fruits bagel, fromage à la crème, fruits frais	8.99\$

avec Croque Nature +1.50\$

Nos Bagels • Becs Sucrés • Fruités-Santé sont servis avec café frais moulu.



*Afin de respecter nos standards de qualité,
de fraîcheur et de saveur, il se peut
qu'un fruit ne soit pas disponible.*

La Crêperie



- | | |
|--|---------|
| Crêpes nature et sirop d'érable | 8.25\$ |
| Crêpe aux fruits
fruits, crème anglaise | 8.99\$ |
| Crêpe Bon Matin
bananes, crème pâtissière,
coulis au chocolat | 8.99\$ |
| Crêpe au chocolat
crêpe au chocolat, bananes,
crème pâtissière, coulis au chocolat | 8.99\$ |
| Crêpe de L'Index
jambon, sauce au vin,
béchamel au fromage brie, patates | 10.99\$ |

Toutes nos crêpes sont servies avec café frais moulu.



Nos Spécialités

- | | |
|--|---------|
| La casserole de L'Index
oeufs, jambon, oignons,
fromage, rôties | 9.99\$ |
| La fricassée de L'Index
oeufs, viande, poivrons, tomates,
sauce hollandaise, fromage, rôties | 9.99\$ |
| Sandwich western au
pain de ménage
oeufs, jambon, poivrons, oignons | 7.49\$ |
| Club déjeuner
oeuf, bacon, tomates, laitue | 10.95\$ |
| L'assiette brunch
oeufs, viande, crêpe & sirop d'érable,
fèves au lard, pâté à la viande, rôties | 14.49\$ |
| Le mignon de poulet
filet de poulet, muffin anglais,
oeuf, sauce hollandaise, rôties | 9.99\$ |
| Le burritos déjeuner
oeufs brouillés, jambon, poivrons,
oignons, fromage | 8.99\$ |
| L'eggcellent
oeufs, viande, creton,
fèves au lard, rôties | 7.99\$ |

Toutes nos spécialités sont servies avec patates et café frais moulu.



Les Grillés

Rôties, tomates, fromage fondant	3.75\$
B.L.T	4.00\$
Croissant garni et café	7.50\$

Les Légers

Gruau, rôties et café	5.25\$
Rôties et café	3.75\$
Bagel et café	3.95\$
Croissant et café	3.95\$
Muffin et café	4.50\$
Céréales, rôties et café	5.25\$

Les à côtés

Confiture maison	0.85\$	Muffin	2.75\$
Cheez-Whiz	0.50\$	Salade de fruits	2.95\$
Tomates	0.75\$	Sirop d'érable	1.50\$
Rôties	1.75\$	Pâté à la viande	2.00\$
Viande	2.00\$	Oeuf	1.25\$
Fruits	2.25\$	Bagel	1.95\$
Fèves au lard	1.75\$	Croissant	1.95\$
Fromage	1.75\$	Crêpe	3.50\$



Les Bénés

	1 oeuf	2 oeufs
Le bénédictin classique oeuf poché, jambon, muffin anglais, sauce hollandaise	8.50\$	10.50\$
Le bénédictin italien oeuf poché, saucisse italienne, muffin anglais, sauce marinara, fromage suisse	9.50\$	12.45\$
Le bénédictin atlantique oeuf poché, saumon fumé, muffin anglais, sauce hollandaise	9.50\$	12.75\$

Servis avec patates, fruits frais, rôties et café frais moulu.

Les Cassés

omelette 3 oeufs	
Nature	7.49\$
Jambon fromage	9.50\$
Western	9.50\$
Jardinière	9.75\$
Saumon fumé	9.99\$

Servis avec patates, fruits frais, rôties et café frais moulu.

